

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»
Р.Х.Фахриева
Приказ № 29 от 31.08.2023г.



**Режим дня на холодный период в подготовительной группе №2
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник среда	Вторник, четверг	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренний круг.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к ООД		8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	8.50 – 10.10 (1 час 20 мин)		
Возвращение с прогулки, личная гигиена.	10.10 – 10.15		
II завтрак	10.15 – 10.20	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	10.20 – 10.50 11.00 – 11.30 11.40 – 12.10	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)		10.05 -11.30 (1 час 25 мин)	10.05 -11.45 (1 час 40 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД		11.30 – 11.40	11.45 - 11.50
ЗАНЯТИЯ (ООД)		11.40 – 12.10	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	12.10 - 12.15	12.10 - 12.15	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00 - 15.35	15.00 - 15.35	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Вечерний круг.	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 -16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	16.00 - 16.25	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.20 - 18.00 (1 час 40 мин)	16.25 - 18.00 (1 час 35 мин)	16.40 - 18.00 (1 час 20 мин)
Дополнительные образовательные услуги 17.00-18.00			